



BUEN USO de las Nuevas Tecnologías

Recomendaciones generales para el buen uso de las nuevas tecnologías

- Coloque las pantallas (tv, videoconsola, ordenador) fuera del dormitorio de su hijo. El lugar mejor es una zona común de la casa que sea de paso (salón, sala de estar)
- Acompañe a su hijo en el aprendizaje de las nuevas tecnologías.
- Aprenda a instalar en su ordenador filtros de contenidos no deseados.
- Elabore una lista de páginas favoritas que considera de interés y seguras.
- Comparta inicialmente la cuenta de correo electrónico con su hijo.
- Enséñele a detectar contenidos no deseados, a no responder a personas desconocidas, a advertirle de la recepción de mensajes amenazantes u obscenos. Dele la confianza suficiente como para compartir con usted situaciones en la red que crea peligrosas. Tome en serio sus comentarios si le alerta de ello.

Por último, el amor, la confianza sincera y el diálogo son grandes herramientas para educar a los hijos. Aderezados con la disciplina y las normas adecuadas a cada edad, nos ayudan a transmitir los valores que tenemos. Estas recomendaciones son útiles en todos los aspectos de la vida, tanto *analógica* como *digital*.