



**Colegio "Juan XXIII"**  
**Centro Privado Concertado**  
**Discípulas de Jesús**  
**VALLADOLID**

**C° del Cementerio, 17**  
**Tf.: 983 253 408**  
**Fax:: 983 250 590**

## **BUEN USO de las Nuevas Tecnologías**

### **¿Cuándo empiezan nuestros hijos a tener contacto con las nuevas tecnologías?**

Es frecuente observar a los bebés jugando con el móvil de sus padres, ya sea con algún juego instalado o, simplemente, con la galería de fotos o videos que guardan en este soporte. La facilidad de interacción, gracias a la conducta intuitiva, y la curiosidad de los pequeños hacen que aprendan su uso rápidamente. Así que, desde muy pronto, manejan el smartphone, las pantallas digitales de la tablet y otros dispositivos que se pongan a su alcance.

No perdamos de vista que otro aparato, **el televisor**, presente en la casi totalidad de los hogares, también supone una puerta de entrada a material externo. En menores de dos años se recomienda exponerlos lo menos posible a la TV. Es mucho más beneficioso para los niños la interacción y el juego con sus padres que cualquier entretenimiento en pantalla. La educación y el aprendizaje son mucho mejores cuando proceden de este contacto humano cercano, a través del contacto físico, la voz, la mirada, con la transmisión del afecto y el amor necesarios para establecer un buen vínculo que favorezca un apego correcto, imprescindible para su desarrollo afectivo y emocional.

Así que, se aconseja apagar la televisión todo lo posible, y dejar la posibilidad de llenar el tiempo con otras actividades que pueden ser, simplemente, observar, imaginar, inventar, con la suficiente supervisión y dedicación por parte de los cuidadores.

**Los videojuegos** son una fuente interesante de entretenimiento y diversión. Para recabar información a la hora de elegir un videojuego, en Europa disponemos del código PEGI (Pan European Game Information). Nos orienta sobre la edad recomendada y la advertencia de contenidos ofensivos. Lo mejor es conocerlos previamente o tener referencias de alguien en cuyo criterio confiemos, para decidir si los contenidos se adaptan a lo que queremos para nuestros hijos.



**Colegio "Juan XXIII"**  
**Centro Privado Concertado**  
**Discípulas de Jesús**  
**VALLADOLID**

**C° del Cementerio, 17**  
**Tf.: 983 253 408**  
**Fax:: 983 250 590**

Respecto al **teléfono móvil**, la pregunta más habitual es cuándo lo necesita nuestro hijo. Será usted y su familia quienes deben decidir el momento en función de la edad, madurez y circunstancias familiares. Cuanto menor edad, el modelo debe ser más sencillo.

Para los hijos, el móvil representa la independencia, autonomía, y autoafirmación. Es una herramienta que los mantiene conectados con su entorno, facilitando la pertenencia al grupo de iguales. Por tanto, muy lejos de la idea de control que tienen los padres.

¡Cuidado con el uso de la cámara del móvil! Es un elemento que, mal usado, puede conducir a actos delictivos como ciberacoso a través de la difusión de fotos y/o videos de carácter ofensivo o denigrante. Ser menor de edad no exime de responsabilidades.