



Colegio "Juan XXIII"
Centro Privado Concertado
Discípulas de Jesús
VALLADOLID

C° del Cementerio, 17
Tf.: 983 253 408
Fax:: 983 250 590

RECOMENDACIONES SOBRE EL USO DE VIDEOJUEGOS

«No se puede negar que los videojuegos enganchan y atraen de una forma que con otros medios de ocio jamás se ha podido ni imaginar»

Los videojuegos se han convertido en el medio de entretenimiento favorito de niños y adolescentes para ambos sexos. Conscientes de ello, la asociación www.protegeles.com recomienda que los padres controlen varias cuestiones cuando sus hijos menores de edad, especialmente hasta los 14 años, jueguen con videojuegos:

—Supervisar el tipo de videojuego. Cada uno lleva una etiqueta en la que se advierte de la edad mínima recomendada para jugar con él.

—Recordar que además las videoconsolas suelen llevar integrada una serie de sistemas de control parental que permite a los padres/madres decidir sobre los videojuegos con los que podrán jugar sus hijos. Pero estos controles no suelen venir activados por defecto, y es necesario activarlos por parte de los padres.

—Es importante controlar el tiempo que el menor dedica a jugar con videojuegos. No debería ser una práctica diaria, y no debe superar nunca la hora.

—Tan importante como el tiempo que se dedica a los videojuegos es observar la proporción que esta práctica mantiene con el resto de actividades de ocio del menor.

Los videojuegos no deben ocupar la mayor parte de su tiempo libre, y se debe combinar esta actividad con otras formas de ocio, la práctica deportiva, lectura, etcétera. Nuestros hijos deben pensar en otras opciones de diversión.